

# Händeauflegen

- Beschreibung:** Alles ist Energie und hat damit eine Schwingung und du kannst dafür sorgen, dass dein Energielevel hoch ist. Liebe, Freude & Dankbarkeit sind Emotionen, die eine hohe Schwingung haben. Diese Gefühle kannst du aktiv in deinen Alltag durch Händeauflegen einladen, so wird deine Schwingung automatisch erhöht. Es kann auch ein Aktivator für deine Selbstheilungskräfte sein.
- Inhalt:** Das Händeauflegen beruhigt Körper, Seele und Geist und ihr kommt bei euch an. Wir gehen kurz darauf ein, warum alle Händeauflegen können und wir üben die Bewegungsabläufe.
- Voraussetzung:** Händeauflegen eignet sich für alle Menschen
- Mitnehmen:** allenfalls Yogamatte, bequeme Kleidung, Decke, falls du schnell kühl hast
- Datum/Zeit:** Dienstag 21.4., 26.5., 23.6, 28.7., 25.8., 22.9., 27.10., 24.11., 29.12.2026
- Zeit:** 19:00 – 22:00 Uhr
- Preis:** **CHF 50.00 pro Kurstag**
- Zahlung:** Twint oder Überweisung (nach erfolgter Anmeldung wird eine Kursbestätigung mit den Bankangaben zugesendet)
- Kursort:** Quelle2, Quellenstrasse 2, 5330 Bad Zurzach  
(ehem. Café Leutwyler, Eingang hinten)
- Anmeldeschluss** bis 1 Woche vor Termin an [kontakt@corneliautzinger.ch](mailto:kontakt@corneliautzinger.ch) oder +41 79 457 89 40
- Veranstalter/in:** Cornelia Utzinger, Riethem, Reiki I – III nach Usui Shiki Ryoho

